

2024年度会員継続
更新手続きのご案内



会員のみなさま

日頃より、当クラブの活動にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、2024年度のスタートが近付いてまいりましたので、新年度の活動についてご連絡させていただきます。2024年度の活動について、いくつか変更を実施させていただきます。下記および別ページのご案内をご一読いただきますようお願いいたします。

あわせて、2024年4月以降も会員を継続していただく皆様に、更新のお手続きをお願いしております。お手数ですが、別ページのとおり、更新のお手続きもお願いいたします。

<2024年度からの変更点>

〔「年間割引制度」廃止について〕

2023年度において、年間割引に関する返金トラブルが複数あり、このまま継続することが困難な状況となったため、**2024年度より「年間割引制度」を廃止させていただきます。**なにとぞご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

〔プログラム内容等の変更について〕 ※各項目の詳細は別ページをご覧ください

- (1) チアダンスプログラム中学生クラスの休止 → 5ページ参照
- (2) ヒップホッププログラムクラス新設 → 5ページ参照
- (3) ヒップホッププログラムクラス区分・講師変更 → 5ページ参照
- (4) アルティメットプログラム（スクール）活動曜日変更、クラス新設 → 6ページ参照
- (5) アルティメットプログラム（クラブチーム）活動曜日変更 → 7ページ参照
- (6) かけっこプログラム時間・コーチ変更 → 8ページ参照

〔月会費について〕

- (1) 基本的には変更ありませんが、一部、プログラム内容変更等に伴い、金額変更があります。詳しくは、9ページの「月会費金額一覧」をご確認ください。
- (2) 月会費の返金に関するルールを設けさせていただきます。詳しくは、9ページをご確認ください。

新年度の活動について、ご質問がある場合は、info@yamatosports.comまでお寄せください。
3月22日（金）までは、20時までにいただいたご質問は土日祝日を除いた翌日までに、20時以降にいただいたご質問は土日祝日を除いた翌々日までにご返答いたします。必ず「プログラム名」と「会員名」をお書きください。

【会員更新のお手続きについて】

< 2024年度会員継続される方 >

以下のとおり、会員更新のお手続きをお願いいたします。

(1) 会員更新のお手続き

「会員更新手続きフォーム」より、更新のお手続きをお願いいたします。

会員更新手続きフォーム URL → <https://forms.gle/cg7zBuxDt3KnVyHr9>

更新のお手続きは、**2024年3月22日(金)まで** をお願いいたします。



「会員更新手続きフォーム」入力時のプログラム・クラス選択について

■ 2023年度と同じプログラムに継続される方

進級による学年にご注意いただき、学年が対象となるクラスを選択してください。

■ 2023年度と同じプログラムに継続し、さらに新しいプログラムに入会したい方

2023年度ご参加のプログラムは、進級による学年にご注意いただき、学年が対象となるクラスを選択してください。2023年度にご参加いただいていないプログラムにご入会希望の場合も、そのままご入会希望のプログラム・クラスを選択してください。2024年度新規開講のプログラム・クラスも選択可能です。

■ 2023年度と異なるプログラムに入会したい方

2024年度にご入会希望のプログラム・クラスをご選択ください。2024年度新規開講のプログラム・クラスも選択可能です。なお、2023年度にご参加いただいていたプログラムの退会手続きは不要です。

■ 2024年度新規開講プログラム・クラスの入会を、無料体験会に参加してから決めたい方

2024年度新規開講プログラム・クラスの入会を検討しているが、無料体験会に参加してから入会判断をしたい場合、今回の更新手続きではクラスを選択しないでください。

※今回の更新手続きでご選択いただいたプログラム・クラスは、ご入会のお申し込みをいただいたこととなり、2024年4月分より月会費が発生いたしますのでご注意ください。

「会員更新手続きフォーム」入力時の兄弟姉妹の手続きについて

兄弟姉妹3人までは、1度のお手続きでまとめて行うことができます。

兄弟姉妹4人以上の場合は、お手数ですが複数回お手続きを実施いただきますようお願いいたします。

【会員更新のお手続きについて】

(2) 会費のお支払いについて

年会費・月会費のお支払いは、ご入会時にご登録いただいたご指定口座から、毎月お引き落としをさせていただきお支払い方法を基本とさせていただきますが、**年会費・月会費 1 年分（12 ヶ月分）をまとめてお支払い希望の場合、更新の会員様に限り、2024 年 3 月 31 日までにお振り込み**いただくことを可といたします。「**毎月の月会費を前月 27 日に指定口座からお引落しご希望の方**」は、3 月 31 日までのお振り込みは一切不要です。お間違いのないようお願いいたします。

年会費 & 1 年分の月会費をまとめて事前にお支払いの場合

→ **2024 年 3 月 31 日（日）まで**に、下記「お振込口座」に会費のお振り込みをお願いいたします。

お振り込みいただく金額： **年会費 5,000 円 + 月会費（1 年分、月会費 × 12 ヶ月分）**

※各プログラムの月会費額は、●ページをご確認ください。

※**2024 年 4 月 1 日（月）以降のお振り込みはお認めいたしません。**2024 年 4 月 1 日（月）以降のお振り込みとなった場合、全額返金のうえ、毎月 1 ヶ月ずつ月会費をご指定いただいた口座からお引き落としをさせていただきお支払い方法にさせていただき場合があります。その際、全額返金のお振込手数料は、会員様のご負担とさせていただきますのであらかじめご了承ください（お振込手数料を差し引いた金額を返金のうえ、毎月 1 ヶ月ずつお引き落としをさせていただきます）。

※複数プログラムにご入会の方は、すべてのプログラムの会費をお振り込みください。1 年分の月会費まとめたの支払いと、毎月の引き落としを併用できません。

＜お振込口座情報＞ ※下記のどちらの口座にお振り込みいただいても構いません

口座 1

銀行・支店名： 横浜銀行 大和支店
口座種別・番号： 普通 6191200
口座名義： 特定非営利活動法人やまとスポーツマネジメント 理事長 森友紀
トクヒ) ヤマトスポーツマネジメント リジチョウ モリユキ

口座 2

銀行・支店名： ゆうちょ銀行 〇九八（ゼロキュウハチ）支店
口座種別・番号： 普通預金 2475502
口座名義： トクヒ) ヤマトスポーツマネジメント
ゆうちょ口座からお振込みされる場合
記号： 10900 番号： 24755021

＜お振り込みいただく場合の注意事項＞

- ① **お振り込みの際、名前を会員のお名前に変更してください。**
- ② **兄弟姉妹 2 人以上の会費をまとめてお支払いいただく場合、一番年長の方のお名前に変更してお振り込みください。**（事務局でお申込状況を確認しながら、何人分のお振り込みかなど把握します）

それ以外（毎月 1 ヶ月ずつ月会費をお支払い希望）の場合

→ **お振り込みはいっさい不要です。**

※これまで同様、毎月 27 日に翌月分の月会費をご指定いただいた口座より引き落としいたします。

＜ 2024 年 3 月末日をもって退会される方 ＞

上記更新の手続きはおこなわず、以下の URL または右記 QR コードで「退会手続きフォーム」にアクセスいただき、必要事項をご入力の上、退会手続きを完了してください。退会手続きフォーム URL → <https://forms.gle/xZpBBdmDbPQDs7C69>
退会のお手続きは、**2024 年 3 月 22 日（金）まで**をお願いいたします。



【運営の変更内容】

(1) チアダンスプログラム中学生クラスの休止

チアダンスプログラム中学生クラスについて、ご入会希望の方が少なく、クラスの維持に困難が生じていることから、2023年度末（2023年4月1日開催の発表会）をもって休止させていただきます。対象クラスの皆様、および今後の進級をご検討いただいていた方には誠に申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

なお2025年以降については、会員の皆様のご要望をみながら、再開も検討いたします。

(2) ヒップホッププログラム新設

2024年4月以降、ヒップホッププログラムについて、下記のとおり新規クラスを開設いたします。

| 会場・開催曜日 | クラス | 対象・時間 | 講師 |
|--------------------------------------|--------|---|--------------------|
| ポラリス（中央林間） 毎週火曜日 2024年4月開講 | 幼児クラス | 対象：幼児（年中・年長） 時間：15時35分～16時20分 | 冢瀬京子 （いのせきょうこ） |
| | 低学年クラス | 対象：小学1～3年生 時間：16時30分～17時20分 | |
| | 高学年クラス | 対象：小学4～6年生 時間：17時30分～18時30分 | |
| モミヤマ幼稚園（桜ヶ丘） 毎週金曜日 2024年5月開講予定 | 幼児クラス | 詳細は確定次第公表いたします ※実施クラスは調整中のため、変更になる場合があります ※モミヤマ幼稚園に通園していない方や、小学生の方も参加可能です | 吉川智歩美 （よしかわちほみ） |
| | 低学年クラス | | |
| | 高学年クラス | | |

(3) ヒップホッププログラムクラス区分・講師変更、クラス新設

2024年4月以降、ヒップホッププログラムのクラス区分と講師を以下のとおり変更させていただきます。

| 会場・開催曜日 | 現在 | 2024年4月以降 |
|---------------------|---|--|
| シリウス（大和） 毎週水曜日 | <ジュニアクラス> 時間：18時05分～19時05分 対象：小学3～6年生 講師：菊池明香 <一般クラス> 時間：19時15分～20時30分 対象：中学生以上 講師：菊池明香 | <高学年クラス> 時間：18時05分～19時05分 対象：小学4～6年生 講師：吉川ちほみ（よしかわちほみ） <中高生クラス> 時間：19時15分～20時30分 対象：中学生・高校生 講師：吉川ちほみ（よしかわちほみ） |
| ハウオリ（相模大塚） 毎週土曜日 | <キッズクラス> 時間：9時45分～10時35分 対象：年長～小学2年生 講師：菊池明香 <ジュニアクラス> 時間：10時45分～11時45分 対象：小学3～6年生 講師：菊池明香 | <低学年クラス> 時間：9時45分～10時35分 対象：小学1～3年生 講師：斎藤由愛（さいとうゆま） <高学年クラス> 時間：10時45分～11時45分 対象：小学4～6年生 講師：斎藤由愛（さいとうゆま） |

【運営の変更内容】

(4) アルティメットプログラム（スクール）活動曜日変更

2024年4月以降、アルティメットプログラム（スクール）を以下のとおり変更させていただきます。

アルティメットスクール月曜日ジュニアクラスについて、ご入会希望の方が少なく、クラスの維持に困難が生じていることから、2023年度末をもって休止させていただきます。対象クラスの皆様には誠に申し訳ございませんが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。水曜日クラスへのご移動、または木曜日に新設いたします新規クラスへのご入会もご検討ください。

| 会場・開催曜日 | 現在 | 2024年4月以降 |
|------------------|--|--|
| 大和ゆとりの森 毎週月曜日 | <キッズクラス> 時間：17時00分～17時45分 対象：年長～小学3年生 講師：慶応大学ハスキーズメンバー <ジュニアクラス> 時間：18時00分～18時50分 対象：小学3～6年生 講師：慶応大学ハスキーズメンバー <中高生クラス> 時間：19時00分～21時00分 対象：中学生・高校生 講師：吉川洋平氏ほか | 月曜日はの「キッズクラス」「ジュニアクラス」「中高生クラス」の活動は休止させていただきます。 |
| 大和ゆとりの森 毎週水曜日 | <キッズクラス> 時間：17時00分～17時45分 対象：年長～小学3年生 講師：慶応大学ハスキーズメンバー <ジュニアクラス> 時間：18時00分～18時50分 対象：小学3～6年生 講師：慶応大学ハスキーズメンバー | <キッズクラス> 時間：17時00分～17時45分 対象：年長～小学3年生 コーチ：慶応大学ハスキーズメンバー <ジュニアクラス> 時間：18時00分～18時50分 対象：小学3～6年生 コーチ：慶応大学ハスキーズメンバー |
| 大和ゆとりの森 毎週木曜日 | 2024年4月よりクラス新設 | <小学生チームクラス> 時間：19時00分～20時30分 対象：小学3～6年生 コーチ：中曽根華美氏ほか |

※「キッズクラス」「ジュニアクラス」の小学3年生は、どちらでもご入会可能で、選択いただけます（両方のクラスへの参加も可）。

※「ジュニアクラス」と「小学生チームクラス」両方へのご入会も可能です。

※「小学生チームクラス」にご入会の方は、日本フライングディスク協会主催の「全国ユースアルティメット選手権大会小学生部門」へご参加いただけます。（全国ユースアルティメット選手権大会は、年1回開催されるユース世代の全国大会です。実施場所、実施時期未定です。）

<2024年4月以降各クラスのプログラム内容>

| | |
|-------------------|---|
| スクール キッズクラス | ディスクを使った遊びを中心とした45分プログラム。ディスクに触れながら、運動量を確保することを目的とする。一部メニューには、遊びの要素の中にディスクを投げる・取る動作を取り入れ、3・4年生からアルティメットにスムーズに取り組みめるような基礎作りも目的とする。 |
| スクール ジュニアクラス | アルティメットのゲーム（試合）がスムーズに実施できるようにトレーニングしていく50分プログラム。投げる・取るのほか、ゲームのルールを理解し、試合が成立するスキルを身に着ける。 |
| スクール 小学生チームクラス | 投げる・取るのほか、ゲームのルールを理解し、試合ができるスキルを身に着ける。さらに全国ユースアルティメット選手権大会への出場を目標に、チームとしてのトレーニングを実施する90分プログラム。 |
| 中高生 クラブチーム | 大学生・社会人になったとき、トッププレイヤーとして活躍できるスキル・知識・思考を身に着ける。将来的に各世代日本代表および日本代表として活躍できる選手の育成を行う。 |

【運営の変更内容】

(5) アルティメットプログラム（クラブチーム）活動曜日変更

2024年4月以降、アルティメットプログラム（クラブチーム）の活動曜日を以下のとおり変更させていただきます。

【実施曜日変更理由】

2024年4月以降のコーチ体制の見直しを図ります。そのなかで、大会出場、週末の練習試合、他チームとの合同練習などをこれまで以上に実施していくため、週末の主たる活動日を日曜日から土曜日に変更させていただきます。なお、場合によっては、大会や相手の都合により、日曜日が活動日となることもありますのでご承知おきください。

<アルティメットプログラム（クラブチーム）変更内容>

| | 現在 | 変更後 |
|------|---|---|
| 実施曜日 | 月・火・水・木・日 | 月・火・水・木・ 土 |
| 実施場所 | 大ゆとりの森 大規模または中規模グラウンド | 大和ゆとりの森 大規模または中規模グラウンド |
| コーチ | 吉川洋平 氏 高野絵里 氏 中曽根華美 氏 村田泰弘 氏 石井理沙 氏 | 吉川洋平 氏 高野絵里 氏（週3日） 中曽根華美 氏（週3日） 村田泰弘 氏（週1～2日） 石井理沙 氏（週1日） |
| 実施時間 | 月曜日 19時00分～21時00分 火曜日 19時00分～21時00分 水曜日 19時00分～21時00分 木曜日 17時00分～19時00分 日曜日 17時00分～19時00分 | 月曜日 19時00分～21時00分 火曜日 19時00分～21時00分 水曜日 19時00分～21時00分 木曜日 17時00分～19時00分 土曜日 17時00分～19時00分 ※土曜日の活動は、練習試合等を行うなどにより、実施時間・実施場所はその都度変更になります。 |

【運営の変更内容】

(6) かけっこプログラム時間・コーチ変更

2024年4月以降、かけっこプログラムの実施を以下のとおり変更させていただきます。

<かけっこプログラム変更内容>

| | 現在 | 変更後 |
|-------|---|---|
| 実施曜日 | 火曜日 | 火曜日 |
| 実施場所 | 大和スポーツセンター競技場 | 大和スポーツセンター競技場 |
| コーチ | 富本涼介 ・ 鈴木千紘 | アドバイザー ：長谷川大悟 コーチ：鈴木千紘、吉岡怜 |
| クラス編成 | 基礎クラス：小学1～4年生 応用クラス：小学1～6年生 ステップアップクラス：小学3～6年生 | 基礎クラス：小学1～ 3 年生 応用クラス：小学 3 ～6年生 ステップアップクラス：小学3～6年生 |
| 実施時間 | 基礎クラス 17時～17時50分 応用クラス 17時55分～18時45分 ステップアップクラス 18時50分～19時40分 | 基礎クラス 17時～17時50分 応用クラス 18時00分～18時50分 ステップアップクラス 19時00分～19時50分 |

【アドバイザー・長谷川大悟氏について】

2024年4月より、リオオリンピックにも出場経験がある長谷川大悟氏が、当クラブかけっこプログラムのアドバイザーに就任いただきます。活動への定期的な参加（1ヶ月に1回程度）のほか、コーチとの定期的なミーティングを行い、子どもたちの成長に向けた適切な指導方法のアドバイスを受ける予定です。

※長谷川氏は現役選手であり、毎月1回の参加をお約束するものではありません。スケジュールを調整しながら、目安として1ヶ月に1回程度の参加を予定しています。

<かけっこプログラムクラス内容>

| | |
|------------|---|
| 基礎クラス | 低学年を対象とし、初心者や他のスポーツ（野球、サッカーなど）をしていて、足が速くなりたい！方を中心に、走り方の基礎の習得を目指します。 |
| 応用クラス | 運動会で勝ちたい！運動会でリレーの選手になりたい！陸上競技として足を速くしたい！方など、直線やカーブを速く走れる技術の習得を目指します。 |
| ステップアップクラス | より速くなる方法を、データ分析などをしながら、それぞれ個々にあった走り方を指導します。 年3回実施される「大和市記録会」（5月・7月・9月）に参加し、記録に挑戦していきます。 短距離だけではなく、専門的な種目にも対応可能（応相談）。 |

※ 2024年4月以降、ステップアップクラスのみ入会も可能といたします。

※ 2024年4月以降、ステップアップクラスの方は「大和市記録会」（5月・7月・9月）への参加を必須といたします。なお「大和市記録会」への参加費およびコーチ引率費（2名）は、月会費に含まれます。

※ 基礎クラス、応用クラスに所属で「大和市記録会」に参加希望の場合、月会費とは別に記録会参加費（参加費およびコーチ引率費）として、おひとり1回につき5,000円をご負担いただきます。記録会参加費に兄弟割引はございませんのであらかじめご承知おきください。

※ 同時入会可能な組み合わせは、「基礎」＋「応用」、「応用」＋「ステップアップ」、「基礎」＋「応用」＋「ステップアップ」のみ（「基礎」＋「ステップアップ」の組み合わせの同時入会はできません）

【クラス進級について】

(1) チアダンスプログラム

| | 学 年 | クラス進級 |
|-----------------|---------------|------------------|
| ポラリス (中央林間) | 現・年中 (新年度、年長) | 幼児クラス (クラス進級なし) |
| | 現・年長 (新年度、小1) | 低学年クラスへ進級 |
| | 現・小1 (新年度、小2) | 低学年クラス (クラス進級なし) |
| | 現・小2 (新年度、小3) | |
| | 現・小3 (新年度、小4) | 高学年クラスへ進級 |
| | 現・小4 (新年度、小5) | 高学年クラス (クラス進級なし) |
| 現・小5 (新年度、小6) | | |
| シリウス (大和) | 現・年中 (新年度、年長) | 幼児クラス (クラス進級なし) |
| | 現・年長 (新年度、小1) | 低学年クラスへ進級 |
| | 現・小1 (新年度、小2) | 低学年クラス (クラス進級なし) |
| | 現・小2 (新年度、小3) | |
| | 現・小3 (新年度、小4) | 高学年クラスへ進級 |
| | 現・小4 (新年度、小5) | 高学年クラス (クラス進級なし) |
| 現・小5 (新年度、小6) | | |
| IKOZA (高座渋谷) | 現・年中 (新年度、年長) | 幼児クラス (クラス進級なし) |
| | 現・年長 (新年度、小1) | 低学年クラスへ進級 |
| | 現・小1 (新年度、小2) | 低学年クラス (クラス進級なし) |
| | 現・小2 (新年度、小3) | |
| | 現・小3 (新年度、小4) | 高学年クラスへ進級 |
| | 現・小4 (新年度、小5) | 高学年クラス (クラス進級なし) |
| 現・小5 (新年度、小6) | | |

(2) ヒップホッププログラム

| | 学 年 | クラス進級 |
|----------------|---------------|------------------|
| シリウス (大和) | 現・小3 (新年度、小4) | 高学年クラス (クラス進級なし) |
| | 現・小4 (新年度、小5) | |
| | 現・小5 (新年度、小6) | |
| | 現・小6 (新年度、中1) | 中高生クラスへ進級 |
| | 現・中1 (新年度、中2) | 中高生クラス (クラス進級なし) |
| 現・中2 (新年度、中3) | | |
| ハウオリ (相模大塚) | 現・年中 (新年度、年長) | 低学年クラス (クラス進級なし) |
| | 現・小1 (新年度、小2) | |
| | 現・小3 (新年度、小4) | 高学年クラス (クラス進級なし) |
| | 現・小4 (新年度、小5) | |
| | 現・小5 (新年度、小6) | |
| | 現・小6 (新年度、中1) | シリウス中高生クラス |

アルティメットプログラム、かけっこプログラムは、2024年4月以降の進級学年に応じて、ご希望のクラスにて更新手続きをお願いいたします。

【会費金額一覧】

< 入会金・年会費 >

| | 金額（おひとり） | 備考 |
|-----|----------|---|
| 入会金 | 5,000 円 | 入会の際、1度のみお支払いいただきます。 |
| 年会費 | 5,000 円 | 入会時、および新年度開始時にお支払いいただきます。 年会費の対象期間は、入会時は、入会日から翌3月31日まで。入会日に関わらず、一律5,000円となります。新年度（4月）ごとに、5,000円をお支払いいただきます。 年会費は、スポーツ安全保険加入費、クラブTシャツ購入、事務手数料としてお預かりしています。 |

< プログラムごとの月会費 >

| プログラム名 | クラス | 月会費 | 備考 |
|---------|---------------------|----------|------------------|
| チアダンス | 幼児クラス・低学年クラス・高学年クラス | 5,500 円 | |
| ヒップホップ | 低学年クラス・高学年クラス | 5,500 円 | |
| | 中高生クラス | 6,000 円 | |
| アルティメット | スクールキッズクラス・ジュニアクラス | 5,500 円 | |
| | 小学生チームクラス | 6,500 円 | |
| | 中高生クラブチーム | 15,000 円 | |
| かけっこ | 基礎クラス・応用クラス | 5,500 円 | |
| | ステップアップクラス | 6,500 円 | 大和市記録会参加費（3回分含む） |

< 月会費割引制度 >

当クラブのプログラムの月会費について、以下のとおり割引制度を設けています。割引は、入会金および年会費、月会費5,500円未満のプログラムには適用されません。

| 制度名 | 備考 |
|--------|--|
| 家族割引 | 兄弟姉妹・親子など、ご家族でご入会の場合、2人目の月会費を2,500円割引、3人目以降の月会費を3,000円割引。 ◆家族とは、ご入会いただいている会員と同居する一親等以内とし、ご入会いただいているご家族のうち、最年長者を1人目とします。 ◆月会費5,500円以上のプログラムにご入会いただいている方が対象です。 ◆家族割引の適用は1プログラム目のみ。2プログラム目以降は複数種目割引となります。 ◆家族割引は、同一種目・プログラムでなくても適用（例・兄がアルティメット、妹がチアダンスでもOK） |
| 複数種目割引 | 1人の会員が複数のプログラムにご入会の場合、2プログラム目以降の月会費を1プログラムにつき2,500円割引。 ◆兄弟姉妹・親子などご家族3人目以降の2プログラム目以降は、複数種目割引となります。 （例）3人目の方が2プログラムご入会の場合の月会費は、 1プログラム目2,500円（家族割引）+2プログラム目3,000円（複数種目割引）=5,500円 |

2023年度まで実施していた「年間割引制度」は、2024年度から廃止となっていますのでご注意ください。

< 月会費返金について >

1年分の月会費をまとめてお支払いいただいた会員様が、年度の途中で退会される場合、退会後の月会費は返金させていただきます。なお、月会費返金の際、**事務手数料1,100円と振込手数料実費は会員様のご負担**とさせていただきます。あらかじめご承知おきください。

【2024年4月以降プログラムスケジュール一覧】



※ 赤字記載は、2024年4月からの変更。 ※ 色付き背景部分は、2024年度新規開講クラス。

| 月曜日 | | 火曜日 | | | | 水曜日 | | 木曜日 | 金曜日 | | 土曜日 |
|--|---|--|--|---|---|--|--|---|---|-----------------------------------|--|
| チア (幼児) ポラリス 15:35- 16:20 | | チア (幼児) シリウス 15:35- 16:20 | ヒップホップ (幼児) ポラリス 15:35- 16:20 | | | | | | チア (幼児) IKOZA 15:35- 16:20 | ヒップホップ (幼児) ミヤマ幼稚園 時間未定 | ヒップホップ (低学年) ハウオリ 09:45- 10:35 |
| チア (低学年) ポラリス 16:30- 17:20 | | チア (低学年) シリウス 16:30- 17:20 | ヒップホップ (低学年) ポラリス 16:30- 17:20 | かけっこ (基礎) スポセン競技場 17:00- 17:50 | | アルティメット (ダブルバウンド) ゆとりの森 17:00- 17:45 | | | チア (低学年) IKOZA 16:30- 17:20 | ヒップホップ (低学年) ミヤマ幼稚園 時間未定 | ヒップホップ (高学年) ハウオリ 10:45- 11:45 |
| チア (高学年) ポラリス 17:30- 18:30 | | チア (高学年) シリウス 17:30- 18:30 | ヒップホップ (高学年) ポラリス 17:30- 18:30 | かけっこ (応用) スポセン競技場 18:00- 18:50 | | アルティメット (ダブルバウンド) ゆとりの森 18:00- 18:50 | ヒップホップ (高学年) シリウス 18:05- 19:05 | アルティメット (中学生クラブ) ゆとりの森 17:00- 19:00 | チア (高学年) IKOZA 17:30- 18:30 | ヒップホップ (高学年) ミヤマ幼稚園 時間未定 | |
| | アルティメット (中学生クラブ) ゆとりの森 19:00- 21:00 | | | かけっこ (ステップアップ) スポセン競技場 19:00- 19:50 | アルティメット (中学生クラブ) ゆとりの森 19:00- 21:00 | アルティメット (中学生クラブ) ゆとりの森 19:00- 21:00 | ヒップホップ (中学生) シリウス 19:15- 20:30 | アルティメット (小学生チーム) ゆとりの森 19:00- 20:30 | | | アルティメット (中学生クラブ) ゆとりの森 時間未定 |